

Slaapproblemen bij ouderen

Oorzaken, gevolgen en behandelmogelijkheden

📅 Woensdag 14 juni 2023

Beoordeeld met een 8+

Programma

🕒 09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

🕒 09:00 - Inlogmogelijkheid online deelnemers

🕒 09:30 - Opening door de dagvoorzitter

Ysbrand van der Werf, Hoogleraar Functionele Neuroanatomie, Amsterdam UMC en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- > Wat gebeurt er als we slapen?
- > De functie van slaap

🕒 10:00 - Het restless leg syndroom (RLS)

Roselyne Rijsman, neuroloog centrum voor Slaap- en Waakstoornissen Haaglanden MC

- > Wat is de prevalentie van RLS bij ouderen?
- > Hoe wordt RLS gediagnosticeerd?
- > Wat zijn aanverwante stoornissen?
- > Wat zijn de (medicamenteuze) behandelmogelijkheden voor RLS?

🕒 11:00 - Koffie- en theepauze

🕒 11:15 - Insomnie

Ingrid Verbeek, somnoloog/slaaptherapeut, Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenheaghe en auteur van het boek 'Slapeloosheid'

- > Wat is het onderscheid tussen normale veroudering en chronische insomnie?
- > Hoe diagnosticeert u insomnie bij ouderen?
- > De inzet van een niet-medicamenteuze behandeling

🕒 **12:15 - Medicamenteuze behandeling van slaapproblemen**

Myrthe Boss, neuroloog en somnoloog ziekenhuis Gelderse Vallei

- › Welke slaapmedicatie is er en is het een goed idee om deze in te zetten?
- › Is het zinvol om melatonine in te zetten bij oudere cliënten?
- › Met welke bijwerkingen van slaapmedicatie dient u rekening te houden bij ouderen?

🕒 **13:15 - Lunchpauze**

🕒 **14:15 - Het obstructieve slaapapneusyndroom (OSAS)**

Herre Reesink, Longarts OLVG Amsterdam

- › Hoe herkent u slaapapneu bij oudere patiënten?
- › Het ontstaan en de gevolgen van OSAS
- › Welke behandelmogelijkheden zijn er voor OSAS?

🕒 **15:00 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:15 - Duopresentatie Slaapproblemen bij dementie**

Willy Garenfeld, opleider ouderenpsychiatrie en psychotherapeut GGz Breburg

Ysbrand van der Werf, Hoogleraar Functionele Neuroanatomie, Amsterdam UMC en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- › Wat gebeurt er in de hersenen door slaaptekort?
- › De samenhang tussen slaapstoornissen en dementie
- › Behandeling en ondersteuning aan dementerende ouderen
- › Casuïstiekbespreking

🕒 **16:30 - Afsluiting door de dagvoorzitter**